



2010年

北京首届世界武搏运动会 文明观赛礼仪手册

首都精神文明建设委员会办公室◎编

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

2010年北京首届世界武搏运动会文明观赛礼仪手册/
首都精神文明建设委员会办公室编. —北京: 北京出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-200-07407-9

I. ① 2… II. ①首… III. ①武术—运动会—观众—
礼仪—北京市—2010—手册②技击(体育)—运动会—观
众—礼仪—北京市—2010—手册 IV. ①
G812. 21-62②K891. 26-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第144474号

责任编辑: 穆怀黎 孙文鑫

责任印制: 王建华 李 钢

设计制作: 北少芳草文化传媒(北京)有限公司

2010年北京首届世界武搏运动会 文明观赛礼仪手册

2010 NIAN BEIJING SHOUJIE SHIJIE WUBO YUNDONGHUI
WENMING GUANSAL LIYI SHOUC

首都精神文明建设委员会办公室 编

*

北京出版集团公司
北京出版社出版

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行
新华书店经销
北京时尚印佳彩色印刷有限公司印刷

*

787 × 1092 64开本 1.25印张 20千字

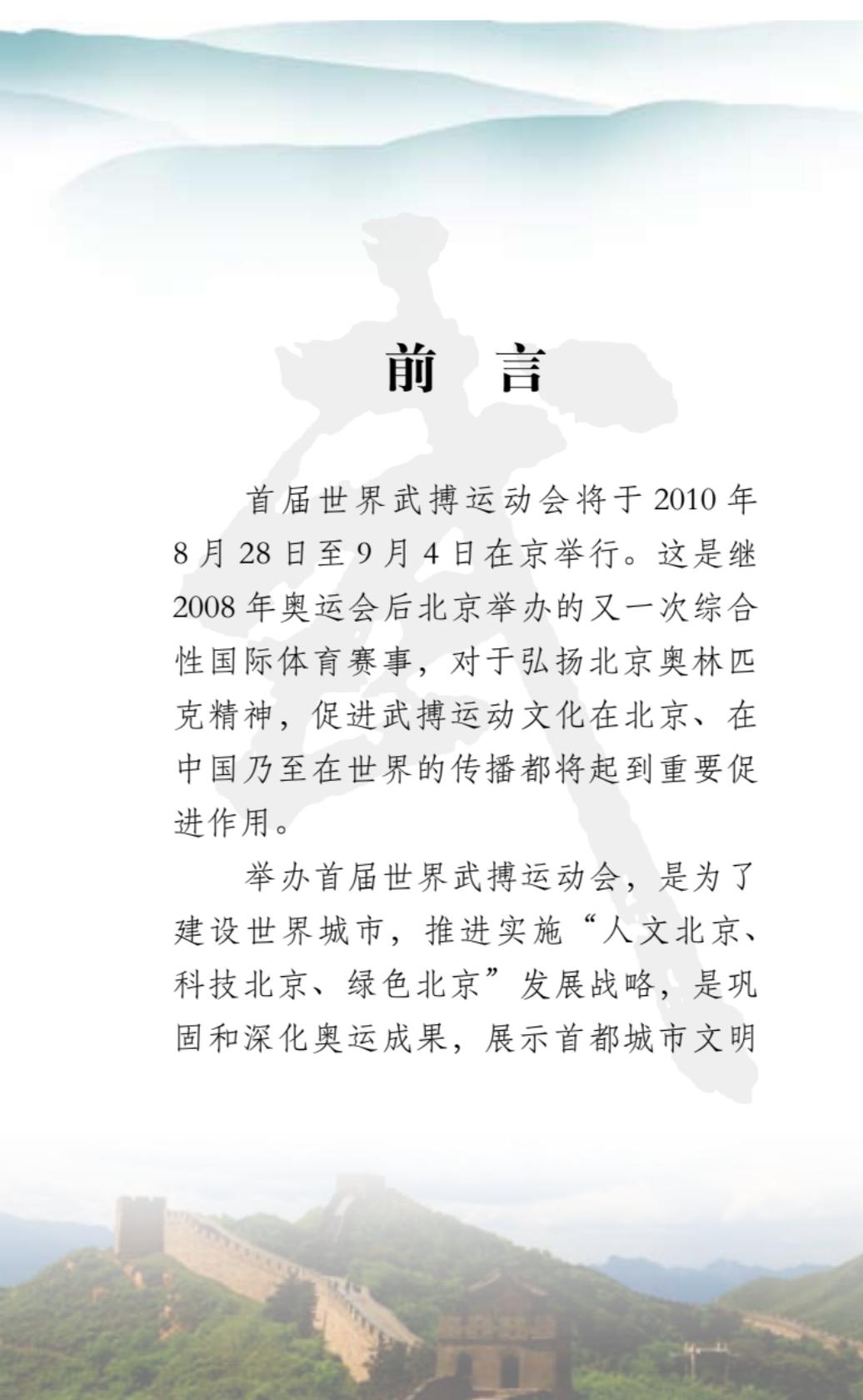
2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

印数1—200 000

ISBN 978-7-200-07407-9/G · 4117

定价: 11.00元

质量监督电话: 010-58572393

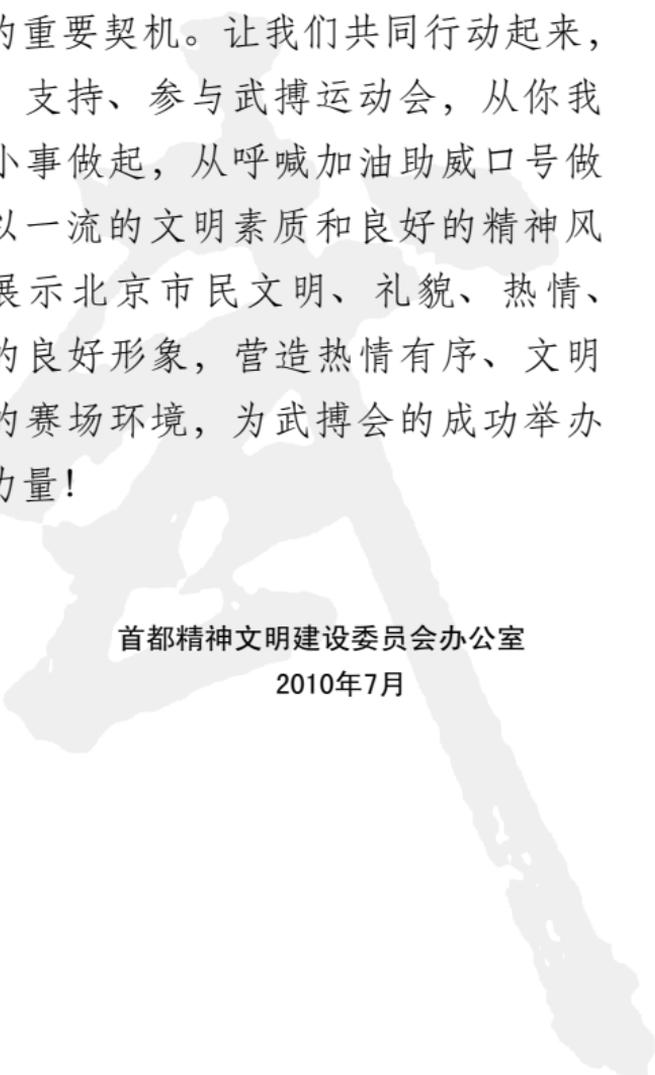


前 言

首届世界武搏运动会将于2010年8月28日至9月4日在京举行。这是继2008年奥运会后北京举办的又一次综合性国际体育赛事，对于弘扬北京奥林匹克精神，促进武搏运动文化在北京、在中国乃至在世界的传播都将起到重要促进作用。

举办首届世界武搏运动会，是为了建设世界城市，推进实施“人文北京、科技北京、绿色北京”发展战略，是巩固和深化奥运成果，展示首都城市文明





形象的重要契机。让我们共同行动起来，关心、支持、参与武搏运动会，从你我身边小事做起，从呼喊加油助威口号做起，以一流的文明素质和良好的精神风貌，展示北京市民文明、礼貌、热情、真诚的良好形象，营造热情有序、文明和谐的赛场环境，为武博会的成功举办贡献力量！

首都精神文明建设委员会办公室

2010年7月





第一章 武搏知识

- 1.武搏会简介 3
- 2.武搏会吉祥物 5
- 3.武搏会会徽 9

第二章 赛场礼仪

- 1.升国旗、奏国歌时要敬礼 13
- 2.观看比赛要提前到场 14

- 3.观看比赛入场要守秩序…………… 15
- 4.观看比赛既要热情也要懂行…………… 16
- 5.观看比赛时，要理智对待双方输赢…………… 17
- 6.观看比赛时，要为双方加油助威…………… 18
- 7.观看比赛时，拉拉队要文明助威…………… 19

第三章 文明观赛

- 1.武术…………… 23
- 2.合气道…………… 28





3.拳击	31
4.柔道	34
5.柔术	38
6.空手道	41
7.剑道	44
8.自由搏击	48
9.泰拳	51
10.桑搏	54
11.相扑	57



12.跆拳道 61

13.摔跤 66

附录

2010年北京首届世界武搏运动会

竞赛日程..... 70

武搏会口号..... 72





北京举办首届世界武搏运动会，将进一步传播奥林匹克文化，弘扬北京奥运精神，扩大武搏文化影响，推动群众体育活动的开展。



2010年北京首届世界武搏运动会
SPORTACCORD COMBAT GAMES 2010 BEIJING

1. 武博会简介



2009年3月26日，在美国举办的世界武搏运动会的申办仪式上，北京获得了2010年首届世界武搏运动会的举办权。比赛时间定于2010年8月28日至9月4日，共8天。届时，预计有来自100多个国家和地区



的 1000 多名运动员来北京参加首届世界武搏运动会。

武搏运动会是一项新式的综合性体育比赛，由世界体育总会创办，每 4 年举办一次，比赛项目由世界体育总会认定的武术和格斗类体育项目组成，有武术、合气道、拳击、柔道、柔术、空手道、剑道、自由搏击、泰拳、桑搏、相扑、跆拳道、摔跤共计 13 个比赛项目，每项比赛都将吸引全世界最顶尖的武术搏击高手参加。

2. 武搏会吉祥物



首届世界武搏运动会吉祥物“冬冬”，以“虎”和“鼓”为核心创意元素。2010年为中国12生肖年之虎年，在古代中国，人们常以“虎



将”称呼勇士。以虎作为设计元素，不仅体现武搏盛会举办的时间印记，更以“虎将”的文化内涵传达各国各地区参赛运动员的精神气质。鼓为我国传统打击乐器，古时被广泛运用于战场以及各类节日庆典，起到鼓舞士气、烘托气氛的作用。以鼓作为设计

元素，既体现出浓郁的中国特色，又体现出参赛运动员勇往直前，武搏盛会鼓乐喧天热闹非凡的场景。

在整体设计中还融入中国民间艺术——布老虎的造型特点和商代鼓器方底正圆鼓面的特征，中国味十足。“冬冬”谐音于鼓声“咚咚”，朗朗上口，与整体设计造型表现相呼应。冬冬方





形的身体突出表现其强健的体魄，炯炯有神的眼睛和面带微笑的表情显示了它自信、活泼、充满活力。整个设计展示了本届主办国——中国积极乐观、健康向上的民族精神面貌，是“鼓舞东方”之精神内涵的延续。

3. 武博会会徽



2010年北京首届世界武搏运动会
SPORTACCORD COMBAT GAMES 2010 BEIJING

会徽的设计采用了充满中国节庆特色的大鼓和深具中国传统文化特色的青花瓷鼓两大元素。鼓形的翻转与地球的旋转再现出武博会13个搏击运动项目的特征，并将充满智趣的七巧板设计组图围合在鼓围之上，形



成装饰有序的视觉运动图形，特别是将世界武搏总会的标志置入侧视的鼓面上，示意举槌击鼓，伴随着鼓声，世界各地的优秀选手竞技在中国北京的各个赛场上。整个标志给人铿锵有力、欢呼雷动的视觉观感，尤其是13个生动有序的运动图标与大鼓的立体效果，更增强了该标志的视觉张力和美感。

第二章

赛场礼仪



为欣赏来自世界各地的运动员同场竞技，获得美好愉悦的感受，要求每个观众自觉了解和遵循现场观赛礼仪，做热情、懂行、文明的高素质观众。本章将介绍观看赛事的基本礼仪。



2010年北京首届世界武搏运动会
SPORTACCORD COMBAT GAMES 2010 BEIJING

1. 升国旗、奏国歌时要敬礼



在体育比赛颁奖仪式上，当主持人宣布升国旗、奏国歌的时候，全场观众应该起立站好，面向国旗行注目礼。

中国国旗升起的时候，我们要肃立行礼，其他国家的国旗升起的时候，我们同样要肃立行礼，以表示对主权国家应有的尊重。



2. 观看比赛要提前到场

观看体育比赛，观众应该提前到场，在比赛开始之前找到座位，并且在座位上坐好。如果迟到了，应该等到比赛休息的时候再入场。入场时尽量不要打扰别人，别人给你让路，你应该说“谢谢”。



3. 观看比赛入场要守秩序



观看体育比赛，观众应该排队按顺序进入场馆，不要拥挤，不要喧哗，要听从现场工作人员的指挥。不要携带危险物品进入场馆，请自觉向工作人员出示入场券。



4. 观看比赛既要热情也要懂行



观看体育比赛，既要热情地为运动员加油、叫好，也要懂得观赛礼仪，有的比赛项目在运动员精神高度集中的时候，观众不要发出声音打扰他们，手机要关机或设置在振动、静音状态，不要随便使用闪光灯拍照，以免分散运动员的注意力，影响比赛。场馆内禁止吸烟。

5. 观看比赛时，要理智对待双方输赢

观看比赛时，要理智对待双方的输赢，要知道赛场胜负是短暂的，而北京的赛场文明留给世界的印象是永恒的。不要因为自己喜爱的运动员失利而过分冲动，要为运动员的拼搏精神叫好、喝彩！





6. 观看比赛时，要为双方加油助威



观看体育比赛的时候，要热情地为双方运动员加油。加油、叫好的时候，不要起哄，不要乱叫，更不能向场内扔东西。

观看体育比赛要有国际胸怀，不仅要为本国运动员加油助威，更要表现出对所有运动员的热情，为他们的努力喝彩，为“更快、更高、更强”的奥林匹克精神喝彩。

7. 观看比赛时，拉拉队要文明助威

拉拉队在入场、助威和退场时要有组织、有秩序地进行。使用的口号、标语及所呼喊的内容要健康，不要有污言秽语，不要恶语伤人，不要做变相广告。要尊重裁判，理智对待比赛结果。要了解比赛项目的有关知识，





适时助威、喝彩。要掌握时机，如果使用锣鼓、乐器助威，要注意节奏，有张有弛。不与其他拉拉队人员发生争吵。经过允许带入场馆内的口号牌、横幅尺寸不宜过大，在不影响正常比赛和其他观众观看比赛的前提下方可亮出。



第三章

文明观赛



不同的比赛项目有不同的赛制，赛场文明体现了体育赛事在历史发展进程中所积淀的文化内涵和体育精神，也反映了现场观众的文明素质和当地的文明程度，是体育赛事得以顺利进行的重要保障。



sportaccord
COMBAT GAMES

2010年北京首届世界武搏运动会
SPORTACCORD COMBAT GAMES 2010 BEIJING

1. 武术



竞赛礼仪：

套路运动员听到上场比赛的点名时，应向裁判长行“抱拳礼”。听到宣布最后得分时，也应向裁判行“抱拳礼”，以示答谢。

散打运动员上场后，先面向裁判



长原地行“鞠躬礼”；再转向观众行“鞠躬礼”。场上裁判检查护具完毕，双方运动员面对，互行“鞠躬礼”。当听到宣布最后胜负时，应先向裁判长行“鞠躬礼”，然后转向观众行“鞠躬礼”，再面向对手行“鞠躬礼”。

持械比赛的运动员，应向裁判和对手行“持械礼”。

(1) 抱拳礼

行礼的方法：并步站立；右手成拳；左手四指并拢伸直成掌，拇指屈



拢，左掌心掩贴右拳面；双臂于胸前屈臂成圆；肘尖略下垂；头正、身直、目视受礼者；面容举止大方。

抱拳礼的含义：左掌表示德、智、体、美、劳“五育”齐备；屈拇指表示不自大；右拳表示勇武顽强；左掌掩右拳，表示“勇不滋事”、“武不犯禁”。

(2) 鞠躬礼

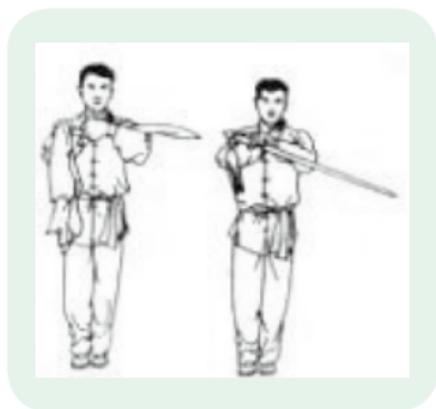
行礼的方法：并步站立；两手垂置于体侧，手心向内贴于腿的外侧；上体向前倾斜15度。

(3) 持械礼

抱刀礼：并步站立；左手抱刀，屈臂使刀斜横于胸前，刀背贴于小臂上，刀刃向上；右手成立掌，以掌根附于左腕内侧；两臂外撑，目视受礼者。



持剑礼：并步站立；左手抱剑，屈臂使剑身贴于小臂外侧，斜横于胸前；右手成立掌，以掌根附于左腕内侧；两臂外撑，目视受礼者。



持棍礼：右手握棍，屈臂于胸前，棍身直立，棍梢向上；左手成立掌，掌心与右手指根节指面相贴；两臂外撑，目视受礼者。

观赛礼仪：

(1) 介绍运动员时应鼓掌欢迎，比赛时不要用闪光灯拍照。

(2) 套路比赛中，运动员完成难度较大的动作，或完成比赛时应鼓掌喝彩。

(3) 散手比赛中，看到漂亮的击打，无论是否得分都可以大声喝彩，喝彩时要用文明语言。





2. 合气道



竞赛礼仪：

练习合气道，特别注重礼仪与气度，如果在格斗中不重礼节，则等同

于野蛮的行为。行礼的方式有两种，一种是立式礼，即鞠躬礼；一种是坐式礼，即跪拜礼。

行跪拜礼时，应按正确的跪坐姿





势先坐好，然后先将左手平放于道垫上，再放下右手，双手指尖相对，轻轻伏下身体。在对开祖像、师范、教练、国旗等行礼时，均应低下头。在格斗中有时会抬起头直视对手以应对对手的突然攻击。

观赛礼仪：

(1) 比赛过程中观众不能使用闪光灯给运动员拍照。

(2) 不能向运动员挥舞和抛掷物品。

(3) 在一方运动员使出精彩的招数时，给予掌声和欢呼声。

(4) 不能向失利的一方起哄或者发出嘘声、吹口哨甚至做嘲笑的不文明手势。

3. 拳击



竞赛礼仪：

拳击源于西方，它对于比赛礼仪上的要求并不拘泥于形式上的施礼，在比赛开始时和结束后，都能够和对方击掌拥抱。拳击比赛最重



要的是尊重、礼貌对待对手，这被认为是拳击比赛中最大的礼节。

观赛礼仪：

(1) 比赛过程中观众不能使用闪光灯给运动员拍照。

(2) 不能向运动员挥舞和抛掷物品。

(3) 观众要用一个平和的心态观看拳击比赛，体现高尚品德。在比赛





中，可以给双方运动员加油。

(4) 在一方运动员击中对手的时候，给予掌声和欢呼声。

(5) 不能向失利的一方起哄或者发出嘘声、吹口哨甚至做嘲笑的不文明手势。



4. 柔道



竞赛礼仪：

柔道是一项非常重视礼节的运动项目，无论是在练习时还是比赛时都

必须是始于礼而终于礼。礼，作为柔道运动的一部分，体现了尊重、敬佩和礼貌。

(1) 运动员进入和离开场地均要面向主席台行鞠躬礼。

(2) 运动员沿着比赛场地的边沿走到中间位置时，转身面向场地行鞠躬礼后进入场地，到达各自比赛开始时的标志线时，再次行鞠躬礼。

(3) 首场比赛的两名运动员在各自标志线面对面站好后，在裁判员的示意下转身面向主席台行鞠躬礼，礼毕后回身面对面相互行鞠躬礼。

(4) 在听到裁判员宣布结果后，站在各自标志线后的运动员同时后退一步，彼此间行鞠躬礼。然后在裁判员的示意下转身面向主席台行鞠躬礼，礼毕后退到比赛场地边沿的中间



位置，再次向对手和主席台行礼后离开比赛场地。

观赛礼仪：

(1) 比赛过程中观众不能使用闪光灯给运动员拍照。

(2) 不能向运动员挥舞和抛掷物品。

(3) 在一方运动员使出精彩的招数时，给予掌声和欢呼声。

(4) 不能向失利的一方起哄或者发出嘘声、吹口哨甚至做嘲笑的不文明手势。





5. 柔术



竞赛礼仪：

柔术是一项极为讲求礼节的项目，结合了东方人的礼节与秩序和西方人的自由与开拓。竞赛规则中对参

赛的队员及裁判员的礼节有着明文规定。

(1) 尊重对手及训练伙伴。柔术在没有训练伙伴或对手时是无法进行





的，尊重对手就是尊重自己。

(2) 努力学习柔术的内涵，忘记其他。

观赛礼仪：

(1) 比赛过程中观众不能使用闪光灯给运动员拍照。

(2) 不能向运动员挥舞和抛掷物品。

(3) 在一方运动员使出精彩的招数时，给予掌声和欢呼声。

(4) 不能向失利的一方起哄或者发出嘘声、吹口哨甚至做嘲笑的不文明手势。

6. 空手道



竞赛礼仪：

空手道特别注重礼仪礼节，强调选手的自身修养。其次是控制欲望，具体来说就是要尊重对手，通过技艺取胜而不是通过伤害对手来取胜，在这一点上与其他对抗性项目形成了鲜



明的对比。

在组手比赛中，对头部的击打是点到即止，要在高速击打对手时在离对手头部仅一厘米处突然收手，最多也只能轻轻碰触对手，亦即是“寸止”。

体育化空手道组手比赛的魅力在于，它比的是技艺而不是蛮力，它不是以击倒对手为目的，而是控制自己，通过技艺取胜。

观赛礼仪：

(1) 在空手道比赛中，主要以腿法为主，动作强调击打要有力度和准确性。双方攻防转换速度非常快，并且在进攻和防守时鼓励运动员发声扬威。因此，空手道比赛时，场上场下喊声不断，看到漂亮的击打，无论是否得分，观众都可以大声地喝彩。



(2) 运动员向观众敬礼以示尊重时，观众应给予掌声回应。



7. 剑道



竞赛礼仪：

剑道有“始于礼，终于礼”的说法，从日常的训练到级别考试和比赛，对礼节的重视都贯穿始终，并关系到比赛的成败。己所不欲，勿施于人的精神和对礼法的重视，来自于中国古

代的孔孟之道。在剑道袴，也就是裤裙的前面有五条褶皱，剑道用的竹刀也有五条竹节，这代表儒家的五常，即“仁、义、礼、智、信”，也是剑道精神与中国的儒家思想紧密结合的明证。

(1) 进场馆时须向场内行礼，然后除去鞋袜。

(2) 场馆内除休息室外严禁吸烟或吃零食。





(3) 从他人面前经过时要打招呼，不可冲撞或是推搡。

(4) 行走时不可跨越竹刀、木刀和护具。

(5) 离开场地时向场内行礼。

观赛礼仪：

欣赏和观看剑道可从外在的技术和内在的心理两方面来看。在技术方

面，动作利落，姿势优美，气势及精神饱满，是强壮有活力的表现。就心理方面而言，观看其临场情绪表现是否冷静，交战中是否有敏锐正确的判断力，如何采取合适的对策，如“先发制人”、“以逸待劳”或“反击致胜”的战术运用等，便可看出习剑者的智慧与修炼。





8. 自由搏击



竞赛礼仪：

自由搏击没有具体规则可言，几乎所有自由搏击比赛中都采用“无限制自由比赛”的方法，不限制参赛选

手的资格，在规则上与泰式比赛规则类似，比赛双方均赤裸上身（或着短袖衫、背心），下穿长裤，手戴拳套，脚穿护具（或不穿），进行全接触搏击比赛。

自由搏击不拘泥于任何固定的套路招式，而是提倡在实战中根据战况自由发挥，灵活施展拳、脚、肘、膝和摔跌等各种立体技术，长短兼备，





全面施展，以最终击倒或战胜对手为目的。

观赛礼仪：

(1) 自由搏击比赛是一种对抗性十分强烈的搏击项目。选手的招式变化多端，给人一种刺激和愉悦感。由于比赛由裁判员判分，存在一定的主观性，所以观众更要注意尊重和理解裁判，理智面对输赢，不可粗言恶语，更不能向场地掷物。

(2) 观众可为双方运动员加油助威，激发他们的比赛热情，形成台上台下的良性互动。

(3) 场内不得使用闪光灯拍照，不得接打手机。

9. 泰拳



竞赛礼仪：

泰拳是一种带有浓厚民族色彩的武术，非常重视礼仪。泰拳拳手在实战比赛前要向对手行合十礼，即手合



十在鼻尖前，表示自己对手对手的尊敬和友好，或以碰拳作为比赛开始的标志，这些动作的作用是示意以友好的态度比试拳击技术。

泰拳比赛是有战乐陪衬的。拳手们在擂台上根据战乐的节拍，作出不同程度的攻击，或是进攻，或是防守。

战后胜方要给败方行跪拜合十礼，作为对手浴血奋战的尊敬。

观赛礼仪：

- (1) 比赛过程中观众不能使用闪光灯给运动员拍照。
- (2) 不能向运动员挥舞和抛掷物品。
- (3) 在一方运动员使出精彩的招数时，给予掌声和欢呼声。
- (4) 不能向失利的一方起哄或者



发出嘘声、吹口哨甚至做嘲笑的不文明手势。



10. 桑搏



竞赛礼仪：

桑搏一语来自俄罗斯语，意思是“不带武器的防身术”——徒手防身

术。有人认为它来自柔道，事实上它和柔道有很多地方确实非常相似，但是它也吸收和发展了柔道没有的技术，如腿部的关节技应用非常多。

桑搏得分规则同柔道比较相似，如果能干净、迅速地将对手摔倒在地上，可以获得完全的胜利。桑搏比赛中，不允许将对手手臂折向后背，不可以对头部进行按压或扭动，也不可





以剜眼或手掐对方的喉咙。

观赛礼仪：

(1) 比赛过程中观众不能使用闪光灯给运动员拍照。

(2) 不能向运动员挥舞和抛掷物品。

(3) 在一方运动员使出精彩的招数时，给予掌声和欢呼声。

(4) 不能向失利的一方起哄或者发出嘘声、吹口哨甚至做嘲笑的不文明手势。

11. 相扑



竞赛礼仪：

从力士登场到真正开始比赛有一段颇为复杂的“行礼”程序：

(1) 出场，力士被叫名后，从休息室沿着一条叫“花道”的通道走进



赛场中央。

(2) 等候，坐在指定座位上等待前场比赛结束。

(3) 登上土表，“踏四股”，力士平行于身体高抬一腿，缓缓放下，以此“驱邪避魔”。

(4) 洒“力水”，从取胜的力士手里接过一瓢“力水”，用以清洁“神圣的土表”。

(5) 下蹲，平展双臂“切尘”，意为“向对方示意未持任何凶器”。

(6) 撒盐，自古有盐起清洁作用之说，而土表为“净土”，故撒盐以“净之”。

(7) 擦汗，膀大腰圆的力士们体内热量高，行一礼往往大汗淋漓，故需要擦汗。

(8) 力士双方目视对峙，以鼓舞



士气，增强斗志。

(9) 比赛结束后，败者鞠一躬，退出赛场；胜者平蹲于土表上，接受“行司”（裁判）发奖。

观赛礼仪：

(1) 观赏相扑比赛前研究分类的相扑力士，确定相扑力士的级别。



(2) 相扑比赛还没有开始之前，其实相扑力士们已经进入了战斗状态，相扑选手用水冲洗嘴巴，然后下蹲拍手以示他们没有携带武器，这时观众不应左顾右盼，应当集中精力准备欣赏比赛。



12. 跆拳道



竞赛礼仪：

跆拳道注重礼仪，进入道场、面对国旗和比赛前后都要行礼。

(1) 比赛开始前运动员依照主



裁判“立正”、“敬礼”令，立正向裁判席行标准礼，标准礼为鞠躬的自然姿势，两手握拳贴于双腿两侧。

(2) 运动员依主裁判“向左向右转”的口令，内转相对，立正站好，再依“敬礼”的口令，相互敬礼。

(3) 比赛结束时，运动员在各自的位置相对站立，依主裁判“立正”、





“敬礼”的口令，相互敬礼。

(4) 运动员依主裁判“向左向右转”及“敬礼”的口令转向监督官，向监督官行标准礼。

观赛礼仪：

(1) 在跆拳道比赛中，主要以腿法为主，动作强调击打要有力度并准确。双方攻防转换速度非常快，并且



在进攻和防守时鼓励运动员发声扬威。因此，比赛时场上场下喊声不断，看到漂亮的击打，无论是否得分，观众都可以大声地喝彩。

(2) 由于比赛由裁判员判分，存在一定的主观性，所以要求观众更加注意尊重、理解裁判，为选手助威应





该热情有度，不能感情用事，不可出言不逊，不发出嘘声和吹口哨等。

(3) 比赛中对阵双方处于对峙状态时，会通过看对方的眼神作出预判，也有选手习惯看对手的肩膀或者步伐来作判断，以寻找战机，此时，应保持安静，一定不要使用闪光灯拍照，以免干扰运动员的注意力。



13. 摔跤



竞赛礼仪：

摔跤被公认为世界上最早的竞技体育运动之一，世界各国都有其独具

民族特点的摔跤形式和礼仪。目前国际式摔跤比赛形式有古典式和自由式两种，比赛时按体重分级进行。上场后，双方选手互行鞠躬礼。比赛开始后，运动员手臂抱对方的头、颈、躯





干和上肢，将对方摔倒后，使其双肩触及垫子者为胜。摔跤靠的是健壮的身体和灵敏的反应，比赛时不得抓衣服，不允许进攻对方的下肢，不许使用反关节、窒息动作。

观赛礼仪：

(1) 在观看比赛时，不要对比赛形势和队员表现指指点点，影响他人观赛。

(2) 加油助威时，要使用文明的语言，同时也要控制自己的情绪。

(3) 在介绍运动员的时候，观众应该给予掌声鼓励。

(4) 观看摔跤比赛时，观众和场上运动员会有互动，这也是摔跤运动特殊的魅力。



附录

2010年北京首届世界武搏运动会竞赛日程

		8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日			8月29日		
							上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
注册												
训练												
开幕式												
闭幕式												
离开												
奥体中心 体育馆	武术											
	拳击											
	泰拳											
	自由搏击											
北京科技大学 体育馆	柔道											
	柔术											
	空手道											
	跆拳道											
	剑道											
中国农业大学 体育馆	相扑											
	合气道											
	摔跤											
	桑搏											

注册、训练和离开 开闭幕式

比赛日期 表演赛

8月30日			8月31日			9月1日			9月2日			9月3日			9月4日			9月5日	9月6日
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上		
注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册								
																		开闭幕式	
									注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册	注册
比赛	比赛		比赛			比赛			比赛										
				比赛						比赛									
												比赛	比赛		比赛	比赛			
比赛	比赛																		
			比赛	比赛	比赛		比赛												
						比赛	比赛		比赛	比赛	比赛								
															比赛	比赛	比赛	比赛	
表演赛	表演赛			表演赛															
						比赛	比赛	比赛	比赛	比赛	比赛								
												比赛	比赛	比赛	比赛				

武博会口号

迎武搏盛会，展首都风采

以武会友，以搏励志

以武求道，以和为贵

当好东道主，办好武博会

汇四海深情，迎八方宾客

做文明观众，展首都风采

弘扬奥运精神，喜迎武搏盛会

热烈欢迎各国体育健儿

爱首都讲文明树新风——做文明有礼的北京人

祝2010年北京首届世界武搏运动会圆满成功